

## Ausrüstungsliste Wanderungen

Bitte folgende Ausrüstungsgegenstände mitnehmen

### Technische Ausrüstung:

- Wanderschuhe
- Wanderstöcke fakultativ

### Bekleidung:(In den Bergen ist jederzeit ein Wetterumschlag möglich)

- Regenjacke
- evtl. Handschuhe
- Sonnenschutz, Sonnenhut
- Reservetshirt
- Sonnenbrille
- Ersatzwäsche/Pijama **MT**
- evtl. Hausschuhe **MT**

### Karten und Notizmaterial:

- Schreibmaterial für Notizen
- Persönlicher Lesestoff
- Landeskarte je nach Gebiet und Tour, fakultativ

### Besonderes

- Toilettenartikel, evtl. kleine Taschenapotheke,
- Persönliche Medikamente
- Sonnencreme, Lippenchutz
- Geld (für Bahn, Getränke, pers. Auslagen)
- SacAusweis, falls vorhanden **MT**
- Thermosflasche
- Taschenmesser
- Poviant und Zwischenverpflegung
- Höhenmesser und Kompass, fakultativ
- Seidenschlafsack, Taschenlampe **MT**
- Fotoapparat und Feldstecher, falls vorhanden

**MT:** Dieses Material wo MT steht wird nur bei mehrtägigen Touren benötigt und muss für Tagestouren nicht mitgenommen werden.

Ohne entsprechende Ausrüstung und Schuhen kann ein Teilnehmer von der Tour ausgeschlossen werden. Die Schuhe müssen den Knöchel und das Gelenk decken. (Keine Turnschuhe und Sandalen)

