

Ausrüstungsliste Schneeschuhtouren

Bitte folgende Ausrüstungsgegenstände mitnehmen

Technische Ausrüstung:

- Bergschuhe oder gute Wanderschuhe
- Rucksack
- Lawinenverschüttetensuchgerät LVS **A**
- Lawinenschaufel **A**
- Skistöcke

Bekleidung:(In den Bergen ist jederzeit ein Wetterumschlag möglich)

- Skihose und Windjacke
- Warme Kleidung
- Handschuhe (und Ersatz)
- Sonnenschutz, Mütze
- Ersatzwäsche
- Sonnenbrille/Skibrille
- Ersatzwäsche/Pijama **MT**
- evtl. Hausschuhe **MT**

Karten und Notizmaterial:

- Schreibmaterial für Notizen
- Persönlicher Lesestoff
- Landeskarte je nach Gebiet und Tour, fakultativ

Besonderes

- Toilettenartikel, evtl. kleine Taschenapotheke,
- Persönliche Medikamente
- Sonnencreme, Lippenchutz
- Geld (für Bahn, Getränke, pers. Auslagen)
- SacAusweis, falls vorhanden **MT**
- Thermosflasche
- Taschenmesser
- Poviant und Zwischenverpflegung
- Höhenmesser und Kompass, fakultativ

Seidenschlafsack, Taschenlampe **MT**

Fotoapparat und Feldstecher, falls vorhanden

MT: Dieses Material wo MT steht wird nur bei mehrtägigen Touren benötigt und muss für Tagestouren nicht mitgenommen werden.

A: Dieses Material kann bei mir ausgeliehen werden oder sonst gemietet werden.

Ohne entsprechende Ausrüstung und Schuhen kann ein Teilnehmer von der Tour ausgeschlossen werden. Die Schuhe müssen den Knöchel und das Gelenk decken.

Christian Gerber Tourenleiter Sac