

Ausrüstungsliste Hochtouren

Bitte folgende Ausrüstungsgegenstände mitnehmen

Technische Ausrüstung:

- Bergschuhe steigeisenfest
- Eispickel **A**
- Steigeisen **A**
- Anseilgurt(Gstältli)**A**
- 1Schraubkarabiner **A**
- Wanderstöcke fakultativ

Bekleidung:(In den Bergen ist jederzeit ein Wetterumschlag möglich)

- Regenjacke
- Warme Kleidung
- Handschuhe
- Sonnenschutz, Sonnenhut, Mütze
- Reservetshirt
- Sonnenbrille
- Ersatzwäsche/Pijama **MT**
- evtl. Hausschuhe **MT**

Karten und Notizmaterial:

- Schreibmaterial für Notizen
- Persönlicher Lesestoff
- Landeskarte je nach Gebiet und Tour, fakultativ

Besonderes

- Toilettenartikel, evtl. kleine Taschenapotheke,
- Persönliche Medikamente
- Sonnencreme, Lippenschutz
- Geld (für Bahn, Getränke, pers. Auslagen)
- SacAusweis, falls vorhanden **MT**
- Thermosflasche
- Taschenmesser
- Poviant und Zwischenverpflegung

- Höhenmesser und Kompass, fakultativ
- Seidenschlafsack, Taschenlampe **MT**
- Fotoapparat und Feldstecher, falls vorhanden

MT: Dieses Material wo MT steht wird nur bei mehrtägigen Touren benötigt und muss für Tagestouren nicht mitgenommen werden.

A: Dieses Material kann bei mir ausgeliehen werden oder sonst gemietet werden.

Ohne entsprechende Ausrüstung und Schuhen kann ein Teilnehmer von der Tour ausgeschlossen werden. Die Schuhe müssen den Knöchel und das Gelenk decken.

Christian Gerber Tourenleiter Sac